



6月おたより



令和5年6月12日発行



機能訓練型デイサービスとなり約二週間。今までのデイサービスとは異なり、歩行訓練や体操など身体を動かすことをメインとし、作業療法士とも連携を取りながら利用者様のサポートをしていきます。変わるということはとても怖くエネルギーを消耗することだと思います。長い伝統や秩序を守るということも大切ですがこの世の中で光り輝き続けるには日々変容していかなければなりません。変化して得られる喜びを大切にしたいものです。今後も職員一同、切磋琢磨しより良いサービスを提供できるよう尽力していきたいと思ひます。

Youtubeには主にレシピ動画、
Instagramは利用者様の日々の様子が
載っているよ◎
チャンネル登録とフォローよろしくね💎



YouTube ↑



Instagram ↑

デイサービス利用者募集中!

※一日の流れ※

~9:10	送迎
9:20	機能訓練と入浴 オリジナル体操~奏体操~
12:00~	昼食
	お昼寝
14:00~	午後のレクリエーションと 機能訓練
14:30	送迎



みんなの空の子供達による
工作作品で賑やかです◎



作業療法士による機能訓練の様子



¥400(税込み)

先月より商品化した栄養満点のピクルス！そのままでも美味しいですがドレッシングとしてサラダにかけて食べてもおいしいですよ(*^^*)健康促進、ダイエット、筋力アップを叶えるピクルスなので多くの方々に食べていただきたい逸品です！！只今オンラインでも注文ができるように調整中です！現在はお電話にてのご注文をお待ちしております ✨

注文はこちらまで⇒⇒⇒⇒※株式会社とよみ

TEL:02335-33-8571

(住所:山形県鶴岡市藤沢字石渡 15-13)

管理栄養士による料理教室&お菓子教室のお知らせ

♡ 料理教室 ♡

日時：7/5(水)11:30~
13:00

場所：オープンハウス奏

費用：500円/1回

持ち物：手ぶらでどうぞ！

♡ お菓子教室 ♡

日時：7/12(水)13:00~
15:00

場所：オープンハウス奏

費用：1000円/1回

持ち物：エプロン、持ち帰り容器



管理栄養士によるプロの技を

習得してみませんか？

※お申し込みお問い合わせはお電話にて☺

【主催：日本栄養士会認定栄養ケア・ステーションとよみ】

講師：伊藤亜紀子(管理栄養士) tel:0235-33-8571



今年も奏農園始まりました！



おまけ★